ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Reconociéndome con Alegría

5. Fecha de ejecución: 14 12 2021 al 20 12 2021

6. Profesional a cargo de la actividad
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Mejorar las capacidades físicas de las personas mayores atravesé de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucren el movimiento corporal humano como estrategia preventiva funcional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar espacios de relajación para las personas mayores
Promover habitos de autocuidado y bienestar
Realizar vinculacion con entidades externas

8. PLANEACION

Estas actividades son programadas para ser ejecutadas los dias 14 - 20 del mes de diciembre con las personas mayores que lo requieran. Durante este mes se proyecta realizar actividades grupales de fomentar hábitos de vida saludable. Se dará inicio a la actividad con el saludo, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad (uso de tapabocas - distanciamiento - lavado de manos) que debemos mantener durante la realización de la actividad, se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo: participación, la integración y la respuesta emocional de cada persona mayor.

9. DESARROLLO

14/12/2021: Se realizó convocatoria a las personas mayores en el Salón de Terapia ocupacional para la ejecución de la actividad a las 10:30 am, continuado a esto se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían, se organizan a los participantes ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Se realiza introducción al tema el cual fue Anatomía Renal y Insuficiencia Renal Cronica, mediante la utilización de una presentación de diapositivas, se realiza explicación mediante gráficos e imágenes didácticas, se abrió espacio para resolver preguntas en relación a la temática manejada, Se finaliza la actividad a las 11:30 am dando los agradecimientos por la participación activa, la disposición en la sesión y por la atención brindada.

20/12/2021: Se convocó a las personas mayores a la carpa de Sagrada familia para la ejecución de la actividad a las 09:00 am, realizó la invitación a todas las personas mayores, se apoya traslado a el lugar predestinado de la actividad donde estaban ubicadas las estudiantes de la academia de belleza con sus implementos. Se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente mediante el parlante los profesionales a cargo de la actividad dieron a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se inició la actividad presentado a las estudiantes de la academia de belleza quienes brindarían el servicio de maquillaje, corte de cabello a damas y caballeros, se les indico a las personas mayores ubicarse en cada silla para tomar su turno de atención, se realizó la actividad con éxito. Se finalizó la actividad a las 1:30 pm se identificó gran cobertura de la población atendida, se agradeció por la participación y la buena disposición.

10. EVALUACION

Las personas mayores que participaron activamente de la temática programada, ha recibido gran acogida por los usuarios, se observan receptivos y colaboradores con el talento humano, los temas manejados fueron de gran interés, se ha evidenciado al trascurso de los días mejor respuesta emocional, mayor participación en las jornadas, no se han presentado novedades o dificultades para realizar la actividad. Durante las 02 jornadas realizadas se evidencio alta participación, en la fecha de 14/12/2021 se contó con la participación de 15 personas mayores, en la siguiente fecha 20/12/2021 se integraron a la caminata 47 personas mayores, teniendo una totalidad de 62 asistencias.

11. RECURSOS

Proyector
Computador
Guantes
sillas de plástico
Profesional en el área de Fisioterapeuta
Estetisistas de Academia de belleza

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico de las jornadas ejecutadas durante el mes con marca de agua (fecha, hora y lugar).

Maryan Lizeth Escobar A.
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Diana Tovar
HNA. DIANA MARGARITA TOVAR CIFUENTES
14. Nombre y firma del Coordinador (e)

Margarita Nieto
MARGARITA NIETO

Luis Eduardo Monroy
LUIS EDUARDO MONRROY

Amparo Cantor
AMPARO CANTOR

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








20/12/2021 9:12:18
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1253


lunes, 20 de diciembre de 2021 09:30:31
4.3290N 74.3812W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


20/12/2021 10:30:31
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1254